

# GRAFIK ZAJĘĆ ZORGANIZOWANYCH MAJ 2019

GODZ.	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA		NIEDZIELA	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
9.00 9.55	TABATA ASIA	08:30 – 09:30 JOGA NA DZIEŃ DOBRY ROBERT	HIIT ASIA		PŁASKI BRZUCH ASIA	08:30 – 09:30 JOGA NA DZIEŃ DOBRY ROBERT	CROSS POWER ASIA		HIIT ASIA	08:30 – 09:30 JOGA NA DZIEŃ DOBRY ROBERT	POWER ABS. ANIA	JUMP IT MAGDA	CROSS TRAINING KUBA	
10.00 10.55	PILATES ASIA	T. SIŁOWO-OBWODOWY ELA	SUPER SENIOR ASIA	FIT PUPA ANGELIKA	PILATES & STRETCH ASIA	T. SIŁOWO-OBWODOWY ELA	PILATES ASIA	FIT PUPA ANGELIKA	SUPER SENIOR ASIA	T. SIŁOWO-OBWODOWY ELA	CROSS TRAINING KUBA	UMYSŁ I CIAŁO ANIA	UMYSŁ I CIAŁO ANIA	
11.00 11.55	SZKOŁA PLECÓW ASIA		SZKOŁA PLECÓW ASIA	UMYSŁ I CIAŁO ANIA	SZKOŁA PLECÓW ASIA		SZKOŁA PLECÓW ASIA	<b>NOWOŚĆ!!</b> PŁASKI BRZUCH ANGELIKA	SZKOŁA PLECÓW ASIA	UMYSŁ I CIAŁO ANIA		JUMP IT NATALIA		
15:00 15:55	TRX& BRZUCH PATI	JUMP IT ANGELIKA	FBW MOMO	JUMP IT NATALIA	FBW& CARDIO MOMO	JUMP IT ANGELIKA	FBW MOMO	JUMP IT NATALIA	TRX& BRZUCH PATI	JUMP IT ANGELIKA				
16:00 16:55	TRENING FUNKCJONALNY PATI	BRZUCH UDA POŚLADKI DOROTA	TRENING FUNKCJONALNY PATI	POWER ABS ANIA	BODY SHAPE DOROTA	TRENING FUNKCJONALNY GR. ZAAWANSOWANA PATI	TRENING FUNKCJONALNY PATI	POWER ABS ANIA	TRENING FUNKCJONALNY PATI	<b>NOWOŚĆ!!</b> SHAPE& STRETCHING DOROTA	PŁASKI BRZUCH PATRYK		TRENING SIŁOWO – OBWODOWY PATRYK	
17.00 17.55	TRENING SIŁOWO – OBWODOWY ELA	JOGA FUNKCJONALNA POCZĄTKUJĄCA ROBERT	ABS CELLULIT STOP EWA	JUMP IT ANGELIKA	TRENING SIŁOWO – OBWODOWY ELA	FIT FORMA AGATA	CHOREO STEP EWA	PŁASKI BRZUCH AGATA	TRENING SIŁOWO – OBWODOWY ELA	JOGA FUNKCJONALNA POCZĄTKUJĄCA ROBERT	RUNMAGEDDON PATRYK		PŁASKI BRZUCH PATRYK	
18.00 18.55	PILATES KASIA	POWER ABS ANIA	POWER STRETCH EWA	PŁASKI BRZUCH AGATA	PILATES KASIA	FIT PUPA AGATA	BRAZYLIJSKIE POŚLADKI PATI	STRETCH RELAX EWA	SALSATION KRZYSZTOF	UMYSŁ I CIŁO ANIA	FBW MOMO		BOKS PATRYK	
19.00 19.55	SALSATION KRZYSZTOF	SLIM BODY KUBA	BRAZYLIJSKIE POŚLADKI PATI	FIT FORMA AGATA	PŁASKI BRZUCH PATI	SZKOŁA PLECÓW ROBERT	<b>NOWOŚĆ!!</b> ZUMBA GABI	JUMP IT ANGELIKA	SLIM BODY KUBA	SZKOŁA PLECÓW ROBERT				
20.00 20.55	RUNMAGEDDON PATRYK	JOGA FUNKCJONALNA ROBERT	ZUMBA GABI	BOKS PATRYK	RUNMAGEDDON PATRYK	JOGA FUNKCJONALNA ROBERT	CROSS TRAINING KUBA	<b>NOWOŚĆ!!</b> FIT PUPA NATALIA	RUNMAGEDDON PATRYK					

## SALA SPINNINGOWA

GODZINA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
10.00 10.55	-	-	-	-	-	SPINNING JUSTYNA	SPINNING MARIUSZ
17.00 17.55	SPINNING POCZĄTKUJĄCY MARIUSZ	SPINNING JUSTYNA	SPINNING JUSTYNA	SPINNING MARIUSZ	SPINNING MARIUSZ	-	-
18.00 18.55	SPINNING ELA	-	SPINNING ELA	SPINNING JUSTYNA	-	-	-
19.00 19.55	-	SPINNING (SIŁOWY) MARIUSZ	-	-	-	-	-

## SALA POLE DANCE\*

GODZINA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
11.00 11.55	-	-	-	-	-	POLE DANCE KASIA W.
12.00 12.55	-	-	-	-	-	POLE DANCE KASIA W.
16:00 16:55	-	POLE DANCE GRUPA POCZĄTKUJĄCA ORIANA	-	-	-	-
17.30 18.25	POLE DANCE GRUPA MIESZANA RENATA	17:00-17:55 POLE DANCE GRUPA MIESZANA ORIANA	-	-	POLE DANCE GRUPA POCZĄTKUJĄCA KASIA W.	-
18.30 19.25	POLE DANCE GRUPA MIESZANA KASIA W.	<b>NOWOŚĆ!!</b> 18:00-18:55 POLE DANCE GRUPA MIESZANA RENATA	POLE DANCE GRUPA MIESZANA KASIA W.	-	-	-
19.30 20.25	-	-	<b>NOWOŚĆ!!</b> SZPAGAT&STRETCHING RENATA	POLE DANCE GRUPA MIESZANA RENATA	-	-

**\*NA ZAJĘCIA POLE DANCE OBOWIĄZUJĄ ZAPISY W RECEPCJI KLUBU**