

GODZ.	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA		NIEDZIELA	
	SALA	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1
9.00 9.55	TABATA ASIA	NOWOŚĆ!! 08:30 – 09:30 JOGA NA DZIEŃ DOBRY ROBERT	HIIT ASIA	JUMP IT ANGELIKA	PŁASKI BRZUCH ASIA	NOWOŚĆ!! 08:30 – 09:30 JOGA NA DZIEŃ DOBRY ROBERT	CROSS POWER ASIA	JUMP IT ANGELIKA	HIIT ASIA	NOWOŚĆ!! 08:30 – 09:30 JOGA NA DZIEŃ DOBRY ROBERT	POWER ABS. ANIA	JUMP IT MAGDA	CROSS TRAINING MICHAŁ	
10.00 10.55	PILATES ASIA	T. SIŁOWO- OBWODOWY ELA	SUPER SENIOR ASIA	FIT PUPA ANGELIKA	PILATES & STRETCH ASIA	T. SIŁOWO- OBWODOWY ELA	PILATES ASIA	FIT PUPA ANGELIKA	SUPER SENIOR ASIA	T. SIŁOWO- OBWODOWY ELA	CROSS TRAINING KUBA	UMYŚL I CIAŁO ANIA	UMYŚL I CIAŁO ANIA	
11.00 11.55	SZKOŁA PLECÓW ASIA	FBW MOMO	SZKOŁA PLECÓW ASIA	UMYŚL I CIAŁO ANIA	SZKOŁA PLECÓW ASIA	FBW MOMO	SZKOŁA PLECÓW ASIA	SZKOŁA PLECÓW ASIA	SZKOŁA PLECÓW ASIA	UMYŚL I CIAŁO ANIA	NOWOŚĆ!! TRX & BOSU ANIA	JUMP IT MAGDA	FBW MOMO	NOWOŚĆ!! TRX & BOSU ANIA
15:00 15:55	NOWOŚĆ!! TRX PATI	JUMP IT ANGELIKA	FBW MOMO	NOWOŚĆ!! JUMP IT EXPRESS 30' NATALIA	NOWOŚĆ!! PERFECT YOUNG KUBA	JUMP IT ANGELIKA	FBW MOMO	NOWOŚĆ!! JUMP IT EXPRESS 30' NATALIA	NOWOŚĆ!! TRX PATI	JUMP IT ANGELIKA	BOKS PATRYK	NOWOŚĆ!! PERFECT YOUNG KUBA		
16:00 16:55	TRENING FUNKCJONALNY PATI	BRZUCH UDA POŚLADKI DOROTA	TRENING FUNKCJONALNY PATI	POWER ABS ANIA	BODY SHAPE DOROTA	TRENING FUNKCJONALNY PATI	TRENING FUNKCJONALNY PATI	POWER ABS ANIA	TRENING FUNKCJONALNY PATI	BRZUCH UDA POŚLADKI DOROTA	AEROBOX PATRYK	NOWOŚĆ!! JUMP IT EXPRESS 30' NATALIA	TRENING SIŁOWO – OBWODOWY PATRYK	
17.00 17.55	TRENING SIŁOWO – OBWODOWY ELA	NOWOŚĆ!! JOGA FUNKCJONALNA POCZĄTKUJĄCA ROBERT	ABS CELLULIT STOP EWA	JUMP IT ANGELIKA	TRENING SIŁOWO – OBWODOWY ELA	FIT FORMA AGATA	CHOREO STEP EWA	PŁASKI BRZUCH AGATA	TRENING SIŁOWO – OBWODOWY ELA	NOWOŚĆ!! JOGA FUNKCJONALNA POCZĄTKUJĄCA ROBERT	RUNMA- GEDDON PATRYK		PŁASKI BRZUCH PATRYK	JUMP IT MAGDA
18.00 18.55	PILATES KASIA	POWER ABS ANIA	POWER STRETCH EWA	PŁASKI BRZUCH AGATA	PILATES KASIA	BE FIT AGATA	BRAZYLIJSKIE POŚLADKI PATI	STRETCH RELAX EWA	SALSATION KRZYSZTOF	UMYŚL I CIAŁO ANIA	FBW MOMO		BOKS PATRYK	
19.00 19.55	SALSATION KRZYSZTOF	SLIM BODY KUBA	BRAZYLIJSIE POŚLADKI PATI	IRON BODY AGATA	BODY PERFECT PATI	NOWOŚĆ!! SZKOŁA PLECÓW ROBERT	ZUMBA MICHAŁ	JUMP IT ANGELIKA	SLIM BODY KUBA	NOWOŚĆ!! SZKOŁA PLECÓW ROBERT				
20.00 20.55	RUNMAGEDDON PATRYK	NOWOŚĆ!! JOGA FUNKCJONALNA ROBERT	ZUMBA WZMACNIANIE PATI	BOKS PATRYK	RUNMAGEDDON PATRYK	NOWOŚĆ!! JOGA FUNKCJONALNA ROBERT	CROSS TRAINING KUBA	FIT PUPA ANGELIKA	JUMP IT MAGDA	RUNMAGEDDON PATRYK				

SALA SPINNINGOWA

GODZINA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
10.00 10.55	-	-	-	-	-	SPINNING JUSTYNA	SPINNING MARIUSZ
17.00 17.55	SPINNING POCZĄTKUJĄCY MARIUSZ	SPINNING JUSTYNA	SPINNING JUSTYNA	SPINNING MARIUSZ	SPINNING MARIUSZ	-	-
18.00 18.55	SPINNING ELA	SPINNING ARTUR	SPINNING ELA	SPINNING JUSTYNA	-	-	SPINNING ARTUR
19.00 19.55	SPINNING MULTIMEDIALNY MAREK	SPINNING (SIŁOWY) MARIUSZ	SPINNING MULTIMEDIALNY MAREK	-	-	-	-

SALA POLE DANCE*

GODZINA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
11.00 11.55	-	-	-	-	-	POLE DANCE KASIA W.
12.00 12.55	-	-	-	-	-	POLE DANCE KASIA W.
16:00 16:55	-	POLE DANCE GRUPA POCZĄTKUJĄCA ORIANA	-	POLE DANCE GRUPA POCZĄTKUJĄCA ORIANA	-	-
17.30 18.25	POLE DANCE GRUPA MIESZANA RENATA	<u>17:00-17:55</u> POLE DANCE GRUPA MIESZANA ORIANA	-	<u>17:00-17:55</u> POLE DANCE GRUPA MIESZANA ORIANA	POLE DANCE GRUPA POCZĄTKUJĄCA KASIA W.	-
18.30 19.25	POLE DANCE GRUPA MIESZANA KASIA W.	-	POLE DANCE GRUPA MIESZANA KASIA W.	-	-	-
19.30 20.25	-	-	-	POLE DANCE GRUPA MIESZANA RENATA	-	-

***NA ZAJĘCIA POLE DANCE OBOWIĄZUJĄ ZAPISY W RECEPCJI KLUBU**