

GODZ.	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA		NIEDZIELA	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
9.00 9.55	TABATA ASIA	08:30 – 10:00 JOGA ASHTANGA VINYASA ROBERT	HIIT ASIA	JUMP IT (ZAPISY) ANGELIKA	PŁASKI BRZUCH ASIA	08:30 – 10:00 JOGA ASHTANGA VINYASA ROBERT	CROSS POWER ASIA	JUMP IT (ZAPISY) ANGELIKA	HIIT ASIA	08:30 – 10:00 JOGA ASHTANGA VINYASA ROBERT	POWER ABS. ANIA	JUMP IT (ZAPISY) MAGDA	CROSS TRAINING MICHĄŁ	
10.00 10.55	PILATES ASIA	T. SIŁOWO- OBWODOWY ELA	SUPER SENIOR ASIA	FIT PUPA ANGELIKA	PILATES & STRETCH ASIA	T. SIŁOWO- OBWODOWY ELA	PILATES ASIA	FIT PUPA ANGELIKA	SUPER SENIOR ASIA	T. SIŁOWO- OBWODOWY ELA	CROSS TRAINING KUBA	<b>NOWOŚĆ!!</b> UMYSŁ I CIAŁO ANIA	<b>NOWOŚĆ!!</b> UMYSŁ I CIAŁO ANIA	
11.00 11.55	SZKOŁA PLECÓW ASIA	<b>NOWOŚĆ!!</b> FBW MOMO	SZKOŁA PLECÓW ASIA	<b>NOWOŚĆ!!</b> UMYSŁ I CIAŁO ANIA	SZKOŁA PLECÓW ASIA	<b>NOWOŚĆ!!</b> FBW MOMO	SZKOŁA PLECÓW ASIA		SZKOŁA PLECÓW ASIA	<b>NOWOŚĆ!!</b> UMYSŁ I CIAŁO ANIA		JUMP IT (ZAPISY) MAGDA	<b>NOWOŚĆ!!</b> FBW MOMO	
15:00 15:55		JUMP IT (ZAPISY) ANGELIKA	<b>NOWOŚĆ!!</b> FBW MOMO			JUMP IT (ZAPISY) ANGELIKA	<b>NOWOŚĆ!!</b> FBW MOMO			JUMP IT (ZAPISY) ANGELIKA	<b>NOWOŚĆ!!</b> BOKS PATRYK			
16:00 16:55	TRENING FUNKCJONALNY PATI	BRZUCH UDA POŚLADKI DOROTA	TRENING FUNKCJONALNY PATI	POWER ABS ANIA	BODY SHAPE DOROTA	TRENING FUNKCJONALNY PATI	TRENING FUNKCJONALNY PATI	POWER ABS ANIA	TRENING FUNKCJONALNY PATI	BRZUCH UDA POŚLADKI DOROTA	AEROBOX PATRYK		TRENING SIŁOWO – OBWODOWY PATRYK	
17.00 17.55	TRENING SIŁOWO – OBWODOWY ELA	SZKOŁA PLECÓW ROBERT	ABS CELLULIT STOP EWA	JUMP IT (ZAPISY) ANGELIKA	TRENING SIŁOWO – OBWODOWY ELA	FIT FORMA AGATA	CHOREO STEP EWA	PŁASKI BRZUCH AGATA	TRENING SIŁOWO – OBWODOWY ELA	SZKOŁA PLECÓW ROBERT	RUNMA- GEDDON PATRYK		PŁASKI BRZUCH PATRYK	JUMP IT (ZAPISY) MAGDA
18.00 18.55	PILATES KASIA	POWER ABS ANIA	POWER STRETCH EWA	PŁASKI BRZUCH AGATA	PILATES KASIA	BE FIT AGATA	BRAZYLIJSKIE POŚLADKI PATI	STRETCH RELAX EWA	SALSATION KRZYSZTOF	<b>NOWOŚĆ!!</b> UMYSŁ I CIAŁO ANIA	<b>NOWOŚĆ!!</b> FBW MOMO		BOKS PATRYK	
19.00 19.55	SALSATION KRZYSZTOF	SLIM BODY KUBA	BRAZYLIJSIE POŚLADKI PATI	IRON BODY AGATA	BODY PERFECT PATI	JOGA FUNKCJONALNA (POZIOM I) ROBERT	ZUMBA MICHĄŁ	JUMP IT (ZAPISY) ANGELIKA	SLIM BODY KUBA	JOGA FUNKCJONALNA (POZIOM II) ROBERT				
20.00 20.55	RUNMAGEDDON PATRYK	JOGA FUNKCJONALNA (POZIOM I) ROBERT	ZUMBA WZMACNIANIE PATI	<b>NOWOŚĆ!!</b> BOKS PATRYK	RUNMAGEDDON PATRYK	JOGA FUNKCJONALNA (POZIOM II) ROBERT	CROSS TRAINING KUBA	FIT PUPA ANGELIKA	<b>NOWOŚĆ!!</b> JUMP IT (ZAPISY) MAGDA	RUNMAGEDDON PATRYK				

## SALA SPINNINGOWA

GODZINA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
10.00 10.55	-	-	-	-	-	SPINNING JUSTYNA	SPINNING MARIUSZ
17.00 17.55	SPINNING POCZĄTKUJĄCY MARIUSZ	SPINNING JUSTYNA	SPINNING JUSTYNA	SPINNING MARIUSZ	SPINNING MARIUSZ	-	-
18.00 18.55	SPINNING ELA	SPINNING ARTUR	SPINNING ELA	SPINNING JUSTYNA	-	-	SPINNING ARTUR
19.00 19.55	<b>NOWOŚĆ!!</b> SPINNING MULTIMEDIALNY MAREK	SPINNING (SIŁOWY) MARIUSZ	<b>NOWOŚĆ!!</b> SPINNING MULTIMEDIALNY MAREK	-	-	-	-

## SALA POLE DANCE\*

GODZINA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
11.00 11.55	-	-	-	-	-	POLE DANCE KASIA W.
12.00 12.55	-	-	-	-	-	POLE DANCE KASIA W.
16:00 16:55	-	POLE DANCE GRUPA POCZĄTKUJĄCA ORIANA	-	<b>NOWOŚĆ!!</b> POLE DANCE GRUPA POCZĄTKUJĄCA ORIANA	-	-
17.30 18.25	POLE DANCE GRUPA MIESZANA RENATA	17:00-17:55 POLE DANCE GRUPA MIESZANA ORIANA	-	17:00-17:55 POLE DANCE GRUPA MIESZANA ORIANA	POLE DANCE GRUPA POCZĄTKUJĄCA KASIA W.	-
18.30 19.25	POLE DANCE GRUPA MIESZANA KASIA W.	-	POLE DANCE GRUPA MIESZANA KASIA W.	-	-	-
19.30 20.25	-	-	-	POLE DANCE GRUPA MIESZANA RENATA	-	-

**\*NA ZAJĘCIA POLE DANCE OBOWIĄZUJĄ ZAPISY W RECEPCJI KLUBU**